Presse écrite FRA

Femme Actuelle

Edition : **Du 14 au 20 novembre 2026**
P.18,20
Famille du média : **Médias spécialisés grand public**
Périodicité : **Hebdomadaire**
Audience : **2104908**





Journaliste : **AURÉLIA HERMANGE**
Nombre de mots : **810**

Corps
LES NOUVEAUX GESTES COUP DE JEUNE

ACTIFS POINTUS, TECHNOLOGIES DE PROS… LES SOINS CORPORELS SE FONT DE PLUS EN PLUS SOPHISTIQUÉS POUR LISSER, RAFFERMIR ET PRÉSERVER LA QUALITÉ DE PEAU.

PAR AURÉLIA HERMANGE



MIERSWA-KLUSKA / TRUNK ARCHIVE / PHOTOSENSO; MANNEQUIN : ANNE WUNDERLICH C/O M4.

REMODELER AVEC UNE MACHINE HIGH-TECH

Agir à la fois sur la peau, les muscles et la silhouette ?
Un fantasme devenu réalité grâce à un appareil de modelage dernier cri qui réunit six technologies à combiner différemment selon l'objectif. Dans le programme Fermeté, quatre techniques entrent en jeu : la radiofréquence pour stimuler le collagène, le vacuum pour masser et activer le drainage, l'électrostimulation pour solliciter les muscles et l'infrarouge pour chauffer les tissus. Pendant environ 45 minutes, l'embout glisse sur le ventre, les bras ou les cuisses avec une alternance de chaleur et d'aspiration. Mais malgré cet arsenal, aucune douleur ne se fait sentir. On ressent surtout un massage profond, rythmé par une chaleur diffuse. Pour un effet visible sur la fermeté, mieux vaut miser sur une cure : environ dix séances, à raison d'une à deux par semaine.

NOTRE SÉLECTION
Programme Fermeté Supra Corps chez EstheClinic, à partir de 180 € la séance, estheclinic.fr

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle. L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.

RAFFERMIR AVEC DU RÉTINOL

Star incontestée de l'anti-âge visage, le rétinol descend aujourd'hui d'un étage ! Ce dérivé de vitamine A stimule le renouvellement cutané et participe au maintien du collagène : l'idéal lorsque la peau du corps devient plus fine, froissée ou moins tonique. Mais il est aussi parfait pour lisser son grain et atténuer certaines irrégularités pigmentaires. Les nouvelles formules de soin dédiées au corps jouent donc la carte du sérum, plus concentré et ciblé qu'un simple lait hydratant, à introduire progressivement deux ou trois soirs par semaine si la peau est sensible, le rétinol étant susceptible d'irriter. À noter : sur les bras, le décolleté ou les jambes découverts, une protection solaire reste indispensable durant la journée car le produit peut se révéler sensibilisant.

NOTRE SÉLECTION

Grain affiné. Sérum Corps Lissant Rétinol, Paula's Choice, 39 € (1). **Nutritive.** Beauty Huile Corps, Lavera, 15,20 € (2). **Délicat.** Booster Naturel Pour le Corps au Bakuchiol, Rituals, 29,90 € (3). **Tenseur.** Sérum Corps Body-Lift, Somatoline, 37,90 € (4).



Gels douche et laits au collagène : une tendance à suivre ?

Les propositions ont beau se multiplier, leurs promesses anti-âge sont à prendre avec des pincettes. Le collagène utilisé dans les cosmétiques est en effet une grosse molécule qui reste essentiellement à la surface de la peau, faute de pouvoir pénétrer assez profondément pour aller remplacer celui du derme, dont la production diminue avec l'âge. Son intérêt est donc surtout hydratant et filmogène car il aide à retenir l'eau, améliore la souplesse et donne temporairement un aspect plus lisse et rebondi.



Le corps vieillit-il comme le visage ?

« Oui, car les mêmes mécanismes sont à l'œuvre : avec l'âge, la production de collagène et d'élastine diminue, la peau perd en densité et en élasticité. Mais contrairement au visage, le vieillissement du corps est très inégal selon les zones. Les mains, le cou et le décolleté, particulièrement exposés aux UV, sont souvent les premiers à afficher des taches et des rides. Sur la face interne des bras, où les tissus de soutien sont plus fins, la peau a davantage tendance à se relâcher. Le ventre et les cuisses sont, eux, particulièrement sensibles aux variations de poids, qui peuvent accentuer le relâchement cutané. À ces facteurs s'ajoutent les bouleversements hormonaux de la ménopause, qui accélèrent la perte de collagène, mais aussi la génétique et le mode de vie. Autant de raisons pour lesquelles les signes de l'âge ne s'installent ni au même rythme ni de la même façon sur tout le corps ».

DR MARIE-ESTELLE ROUX, DERMATOLOGUE

BABETH DUPUY

LISSER AVEC DES PATCHS CIBLÉS

Les masques en tissu n'en finissent plus d'être déclinés : après les yeux et les lèvres, direction le décolleté, les bras ou les fesses. Découpés sur mesure et imprégnés d'acide hyaluronique, de niacinamide ou d'extraits végétaux, ils permettent une action précise et renforcée, grâce à l'effet occlusif qui maintient les actifs au contact de la peau plus longtemps. On les laisse en moyenne poser 15 à 30 minutes : parfait pour gorger rapidement d'eau une zone sèche, froissée – un décolleté marqué, par exemple. À la clé, une peau qui paraît immédiatement plus lisse, souple et rebondie, ce qui en fait d'excellents jokers avant une soirée. Mais attention, cet effet express est essentiellement hydratant et ne remplace ni un vrai soin anti-âge régulier, ni une protection solaire régulière et adaptée.

NOTRE SÉLECTION

Bain d'hydratation. Masque Anti-Âge Mains & Bras, Masqly, 9,95 € (1). **Peau rebondie.** Masque Corps, Fesses ou Décolleté, Sephora Collection, 6,99 € (2). **Défroissant.** Décolleté Pad, Apricot, 43,90 € les 30 (3).



320793 - CISION 4164882700505

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle. L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.