

Dans son numéro 569 de mai 2018, le magazine Que Choisir a publié les résultats d'un test comparatif censé vérifier l'efficacité de certaines crèmes anticellulite présentes sur le marché français. Le protocole inclut une étude clinique en double aveugle réalisée sous contrôle d'un dermatologue, des mesures instrumentales dont la thermographie et la mesure du tour de cuisse, ainsi qu'un questionnaire d'autoévaluation. Sur cette base, une note censée décrire leur efficacité est attribuée ; les notes de toutes les marques décrivant une activité amincissante/anticellulite modeste.

Suite à ce test qui dit « mesurer l'efficacité dans des conditions réelles d'utilisation » de chaque produit, Somatoline Cosmetic s'est vue attribuer une note discutable, pouvant décrédibiliser la marque et que nous contestons. Nous pensons que l'article de Que Choisir ne reflète pas l'efficacité réelle des produits Somatoline Cosmetic, qui depuis plus de 15 ans crée des crèmes minceur et anticellulite efficaces, et utilisées par des consommateurs dans toute l'Europe.

Ainsi, Manetti & Roberts considère cette note injustifiée et arbitraire, pour les raisons suivantes :

- **D'une part Somatoline Cosmetic justifie ses performances par des tests cliniques et instrumentaux rigoureux** effectués sous contrôle médical, dans des laboratoires accrédités et indépendants.
 - Les protocoles d'expérimentation utilisés par ces laboratoires suivent tous les recommandations européennes pour l'étude des cosmétiques^{1,2} qui font figure de normes internationales en ce qui concerne l'éthique et la valeur scientifique³ de la conception, la réalisation, le suivi et l'analyse des essais cliniques de produits cosmétiques.
 - Les volontaires, rigoureusement recrutés, s'engagent à ne pas changer leurs habitudes (alimentation, activité physique, poids) pendant toute la durée des tests.
 - Les évaluations cliniques instrumentales sont multiparamétriques (ex. clinique, morphométrie, échographie ...), incluant la mesure du pannicule adipeux et des fluides sous-cutanés. Elles sont effectuées vs. un produit de référence (PLACEBO) et complétées par une évaluation de la tolérance pendant l'utilisation.
- **D'autre part, des dermatologues indépendants sont associés à chaque évaluation clinique des produits Somatoline Cosmetic.** L'intervention d'un dermatologue est essentielle pour une évaluation complète de l'efficacité d'un produit cosmétique anti-cellulite.
 - Le dermatologue donne un score qui permet de quantifier les variations des manifestations cliniques de la cellulite (aspect en peau d'orange) : • Aspect visuel de la cellulite • Aspect visuel de la cellulite après pincement • Douleur au pincement • Aspect lisse de la peau
 - Le questionnaire d'auto-évaluation par le panel de volontaires, complété sous la supervision du dermatologue, vient compléter l'étude clinique. Il permet d'évaluer la tolérance et l'efficacité perçue du produit en conditions réelles.
- **Enfin, une analyse statistique précise de toutes les données recueillies garantit la significativité des résultats.** De nombreuses publications scientifiques^{4,5,6,7,8,9} dans des revues médicales indexées ont évalué avec une extrême rigueur aussi bien la méthodologie scientifique que les protocoles et les résultats des tests effectués par Manetti & Roberts Somatoline Cosmetic pour démontrer l'efficacité des produits Somatoline Cosmetic.

Ainsi Manetti & Roberts garantit non seulement la sécurité et le bien-être des volontaires participant aux études mais aussi la fiabilité des résultats de l'étude ; qui reflètent les performances attendues par les consommateurs en condition réel d'usage.

References

- ¹ COLIPA - Guidelines for the evaluation of the efficacy of cosmetic products – last version May 2008
- ² C.Rona et al. - *Testing anticellulite products* - Int. J. Cosmet. Sci. Vol.28 (3):169-73, (2006).
- ³ Rona C and Berardesca E: Anti-Cellulite in “Cosmetic Controlled Efficacy Studies and Regulation” Elsner P, Merck H, Maibach H (eds) Springer-Verlag, Berlin, 1999 p 167-174.
- ⁴ E. Berardesca, E. Abril, C. Rona, R. Vesnaver, A. Cenni, M. Oliva. “An effective night slimming topical treatment.” Int. J. Cosmet. Sci. Vol.34, Issue 3, 263-272, (2012)
- ⁵ E. Berardesca, C. Rona, R. Vesnaver, A. Cenni, M. Oliva. “Clinical Effectiveness of a new topical slimming treatment.” PRIME - International Journal of Aesthetic and Anti-Aging Medicine. Vol. 4 Issue 6, 28-37 (2014)
- ⁶ A. Sparavigna, R. Vesnaver, A. Cenni, M. Oliva. “Valutazione clinica e strumentale di un prodotto topico cosmetico ad azione snellente studiato per il trattamento della zona pancia/fianchi.” Journal of Plastic Dermatology. Vol. 7, Issue 3, 283-293 (2011)
- ⁷ A. Sparavigna, R. Vesnaver, A. Cenni, M. Oliva. “Evaluation of a new cosmeceutical slimming cream to treat localised subcutaneous adyposities.” PRIME - International Journal of Aesthetic and Anti-Aging Medicine. Vol. 2- Issue 5, 16-28 (2012)
- ⁸ A. Sparavigna, R. Vesnaver, A. Cenni, M. Oliva. “Efficacy Evaluation of a Cosmetic Slimming Treatment for the Waist and Hips: A Double-Blind Study.” SKINMED - Dermatology for the Clinician. Vol 13- Issue 1. 23-29 (2015)
- ⁹ N. Pluchino, A.N. Santoro, A. Sparavigna, R. Vesnaver, A. Cenni, M. Oliva, A.R. Genazzani.” Efficacy of a topical cosmetic slimming treatment for postmenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial.” Minerva Ginecologica Journal of Obstetrics and Gynecology. Vol. 65 - Issue 1, 79-88 (2013)